



## Selbsthilfe im Gespräch: Erfahrungsaustausch Wachkoma (Angehörige) 04.09.25, 17 Uhr

**Am Donnerstag, den 04.09.2025, findet von 17:00 bis 18:30 Uhr im Berthold Beitz Saal des Alfried Krupp Krankenhauses in Essen-Rüttenscheid (Alfried-Krupp-Straße 21)**

Das Leben mit einem Menschen im Wachkoma stellt die Angehörigen vor enorme Herausforderungen!

Neben der physischen Pflege sind sie mit einer großen emotionalen Belastung konfrontiert. Viele erleben Gefühle von Hilflosigkeit, Unsicherheit und Isolation. Der Alltag wird geprägt von dauerhafter Sorge, Entscheidungsdruck und dem oft schwierigen Umgang mit Hoffnung und Realität. Angehörige sind daher besonders auf gegenseitigen Austausch und Unterstützung angewiesen, um diese belastende Lebenssituation bewältigen zu können.

Im Rahmen der Veranstaltung wird die Angehörigen-Selbsthilfegruppe Wachkoma NRW die vielfältigen Hilfsmöglichkeiten der Selbsthilfe vorstellen und Mut machen.

Der Erfahrungsaustausch bietet Betroffenen und ihren Familien die Möglichkeit, Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig zu stärken.

**Rückfragen und Anmeldung unter:**

Telefon: 0201-207676 E-Mail oder [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)

**Wiese** e.V.  
Selbsthilfberatung in Essen