

Praxis Dr. Selbst „eröffnet“



Ingrid Pramberger,
Leiterin der SHG von
ceres Stuttgart

Ingrid Pramberger, Leiterin der SHG von ceres Stuttgart fiel seit langem auf, dass Wut, Aggression, Hilflosigkeit und Resignation die Gespräche der Selbsthilfegruppe beherrschen. Auch sie litt seit einigen Jahren unter den kräftezerrenden „Kämpfen“ für ihren betroffenen Bruder. Als sie dann Anfang 2008 selbst schwer erkrankte und man ihr Schulmedizinisch nicht weiterhelfen konnte, suchte sie instinktiv nach einem Weg, aus dieser Abwärtsspirale auszubrechen und einer drohenden Resignation zu entgehen. Zunächst ging sie den „Selbstfindungsweg“ allein und sammelte bei Seminaren ihre Erfahrungen. 2011 begann sie dann, nach und nach, ihre Gedanken und Eindrücke in die Gruppe zu tragen und fand Gehör bei Gleichgesinnten.

Gemeinsam machten sich 3 Angehörige mit ihr auf, den neuen Weg zu beschreiten.

Es werden in loser Folge unter dieser Rubrik Berichte, Erfahrungen und der eigenen Gesundheit förderliche Beiträge als Anregungen zum Handeln folgen.

Sollten Sie Fragen oder Interesse an diesen Beiträgen haben, dann wenden Sie sich an Ingrid Pramberger i.pramberger@shv-forum-gehirn.de