

Neue Broschüre erschienen: Hilfsmittel und Hinweise - Einfacher, kurzer Überblick für den Anfang



Wenn ein Mensch plötzlich pflegebedürftig wird, stehen Angehörige und Unterstützende oft vor vielen Fragen: Welche Hilfsmittel gibt es? Was erleichtert den Alltag? Worauf sollte man gerade am Anfang besonders achten?

Genau hier setzt die neue Broschüre „Hilfsmittel und Hinweise - Einfacher, kurzer Überblick für den Anfang“ an.

Sie wurde von Dietmar Wollny erarbeitet, der Mitglied der Selbsthilfegruppe ceresStuttgart ist und sich inzwischen auch aktiv in mehreren Arbeitsgruppen des SHV-BW engagiert.

Die Broschüre versteht sich als praxisnahe Orientierungshilfe für Angehörige, Betroffene und Unterstützende. Sie bündelt zahlreiche Hinweise aus dem Pflegealltag und gibt einen verständlichen Überblick über hilfreiche Hilfsmittel und bewährte Alltagslösungen.

Behandelt werden unter anderem Themen wie:

- Pflegebett und Lagerung
- Rollstuhl, Rollator und Transferhilfen
- Ess- und Trinkhilfen
- Mundpflege und Wahrnehmung
- Bewegung und Entspannung
- Kommunikation und Umgang mit hilfsbedürftigen Menschen
- Sicherheit und praktische Unterstützung im Alltag

Dabei steht bewusst nicht eine vollständige Fachberatung im Vordergrund, sondern eine erste Orientierung aus der Praxis für die Praxis. Viele der beschriebenen Hinweise beruhen auf persönlichen Erfahrungen und sollen helfen, den oft schwierigen Einstieg in die neue Lebenssituation zu erleichtern.

Besonders wertvoll ist der ganzheitliche Blick auf den Alltag: Neben Hilfsmitteln werden auch Themen wie Geduld, Einfühlungsvermögen, Entlastung und Selbstfürsorge angesprochen – denn Pflege betrifft immer den gesamten Lebensalltag aller Beteiligten.

Unser herzlicher Dank gilt Dietmar Wollny für diese engagierte Arbeit und seinen wertvollen Beitrag aus der Selbsthilfe heraus.

Die Broschüre steht ab sofort auf der Internetseite des SHV-BW als PDF zum Download bereit.

<https://shv-bw.de/hilfsmittel-und-hinweise/>