

Einladung zum Selbsthilfegruppentreffen am 10. März - Wachkoma NRW



Am Dienstag, 10.03.2026 von 17:00 – 20:00 Uhr laden wir herzlich zu unserem nächsten Treffen der Selbsthilfegruppe Wachkoma NRW ein.

Gastvortrag von Prof. Dr. Elmar Busch

Thema: Coping - Bewältigungsstrategien für Angehörige von Menschen mit erworbenem Hirnschaden

Coping beschreibt alle Strategien, mit denen Angehörige lernen, mit den emotionalen und praktischen Herausforderungen eines erworbenen Hirnschadens umzugehen und dabei ihre eigene seelische Gesundheit zu schützen.

Prof. Dr. Elmar Busch ist Psychotherapeut und Neurologe und wird praxisnah aufzeigen, wie Angehörige mit Belastungen besser umgehen und langfristig stabil bleiben können.

Ort: AWO Gelsenkirchen, Paulstraße 4, 45889 Gelsenkirchen

Die Teilnahme ist kostenlos.

Teilnahme: Vor Ort oder online via Zoom (Zugangsdaten nach Anmeldung)

Anmeldung & Kontakt:

E-Mail: info@wachkoma-nrw.de

Telefon: 0176 5364 6964

Eingeladen sind alle Interessierten – insbesondere Angehörige und Bezugspersonen.

Weitere Informationen zu Prof. Dr. Busch:

<https://elmar-busch.de/>