

# Besinnliche Advents- und Weihnachtszeit



*Liebe Mitglieder, Angehörige, Unterstützerinnen und Unterstützer des SelbstHilfeVerband - FORUM GEHIRN e.V.,*

*ein bewegtes Jahr neigt sich dem Ende zu, und wir möchten diese besondere Zeit nutzen, um innezuhalten und auf all das zurückzublicken, was wir gemeinsam erreicht haben. Unser Verband lebt von Menschen, die sich mit Offenheit und Engagement für Betroffene und Angehörige einsetzen – Menschen, die zuhören, Orientierung geben, Erfahrungen teilen und einander Halt schenken.*

*Gerade in herausfordernden Zeiten zeigt sich, wie wertvoll unser Netzwerk ist: der Austausch in den Selbsthilfegruppen, die vielen Gespräche, die gegenseitige Unterstützung, die Arbeit unserer Ehrenamtlichen, die stetige Weiterentwicklung unserer Angebote – all das macht den SelbstHilfeVerband - FORUM GEHIRN e.V. zu einem starken Ort der Gemeinschaft.*

*Wir möchten uns bei jedem Einzelnen von Ihnen bedanken: für die Mitarbeit, ihr Vertrauen, ihre Zeit, ihre Geschichten und ihr Engagement, immer wieder Wege nach vorn zu suchen, so dass wir gemeinsam auch in Zukunft viel bewegen können.*

*Wir wünschen Ihnen und ihren Familien eine ruhige und lichtvolle Adventszeit, Weihnachten voller Wärme und Verbundenheit sowie ein neues Jahr, das Hoffnung schenkt, Kraft gibt und neue Perspektiven eröffnet.*

*Mit herzlichen weihnachtlichen Grüßen*

*Der Vorstand*

*SelbstHilfeVerband - FORUM GEHIRN e.V.*

---

**Weihnachts-Urlaub vom 18.12.2025 - einschließlich 05.01.2026  
Die Geschäftsstelle ist wieder ab dem 07.01.2026 erreichbar**