# Europäischer Tag der pflegenden Angehörigen am 06. Oktober 2025

Jährlich am **6. Oktober** findet der **Europäische Tag der pflegenden Angehörigen** statt. Der Tag soll die zentrale Rolle und den gesellschaftlichen Beitrag von pflegenden Angehörigen sichtbar machen. Ihre Leistungen sollen anerkannt und wertgeschätzt werden. Es soll auch auf die Notwendigkeit von Maßnahmen zur Entlastung und Unterstützung pflegender Angehöriger aufmerksam gemacht werden. Ziel ist es ebenfalls, die Pflege als gesamtgesellschaftliche Aufgabe zu begreifen, die nicht allein in und von den Familien geleistet werden muss.

An diesem Tag findet auch die Auftaktveranstaltung zur **Woche der pflegenden Angehörigen in Niedersachsen** in Hannover statt. Mehr Informationen zur ersten Woche der pflegenden Angehörigen vom 6. – 10. Oktober 2025 in Niedersachsen finden Sie **hier**.

Eine Entlastungsmöglichkeit für pflegende Angehörige ist auch die Teilnahme an unseren online Selbsthilfegruppentreffen speziell für pflegende Angehörige. Das nächste Treffen findet am Montag den 20.10.2025 um 19.00 Uhr per Videokonferenz statt.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich bei Kerstin Arndt unter (k.arndt@shv-forum-gehirn.de). Nach der Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten per E-Mail.

*Roswitha Stille*