

# Weihnachtsfeier der Selbsthilfegruppe Sachsen-Anhalt

Am 30.11.2024 wurden die Mitglieder der Selbsthilfegruppe ins NRZ Magdeburg zur jährlichen Weihnachtsfeier eingeladen. Sie wurden mit einer festlich geschmückten Weihnachtstafel mit selbstgebackenem Kuchen (von 2 Gruppen-Mitgliedern) und Kaffee empfangen, der von NRZ gespendet wurde. Vielen Dank an die fleißigen Helfer.



Aber auch mehrere Tische mit Bastelmaterial waren vorbereitet. So begann der Nachmittag mit dem Basteln eines Weihnachtssternes. Dies sollte als Anregung dienen, wie man sich mit einfachen Dingen schöne Dekorationen selbst herstellen kann. Wir konnten dem Weihnachtsstress etwas entfliehen und zur Besinnung kommen und zum Schluss wurde ein großartiges Ergebnis, der Weihnachtsstern, hergestellt. Alle Mitglieder waren begeistert.

So konnten wir entspannt zur Tafel hinüberwechseln und bevor der feierliche Teil begann, wurde der Arbeitsplan für das kommende Jahr zusammengestellt. Alle Mitglieder brachten Ideen zu den Themen ein, welche wir gemeinsam bei den nächsten Treffen umsetzen möchten.

Bei weihnachtlichen Klängen konnten wir die Vorweihnachtszeit genießen. Auch diese Stunden vergingen, bei vielen Gesprächen untereinander, viel zu schnell.

So verabschiedeten wir uns mit den besten Weihnachtswünschen auch für alle Mitglieder, welche uns leider nicht besuchen konnten.

**Friedliche, fröhliche und besinnliche Weihnachten**

und

ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2025!