

Besondere Adventszeit...



Die Adventszeit ist eine Zeit um darüber nachzudenken, was wichtig genug ist, um sich dafür Zeit zu nehmen. Zeit für Dinge, die uns gut tun, unserem Körper, unserer Seele und unserem Geist. Dinge, die uns Freude bereiten und ein wenig Licht bringen in diese dunkle Zeit.

Dazu gehören auch Kerzen und Kekse, die uns ein wenig ablenken von den düsteren Aussichten für das kommende Weihnachtsfest.

Bleiben Sie im Herzen fröhlich und haben Sie eine schöne Adventszeit, dies wünschen Ihnen

die Vorstandsmitglieder des SelbstHilfeVerband - FORUM GEHIRN e.V.

Bild: *SelbstHilfeVerband - FORUM GEHIRN e.V.*